



**Avec Prana Inspire**  
Gabriel LESQUOY

**Stage**

**Vivre de Lumière**

**San Nicolao, Corse**

**du 24 Sept. au 1<sup>er</sup> Oct. 2017**





**Avec Prana Inspire**

Gabriel LESQUOY

## **Pourquoi ce stage à San Nicolao ?**

**Le domaine de l'Avidanella est un lieu de vacances, de ressourcement et de bien-être.**

**Il offre un cadre très ressourçant, à quelques pas de la mer, propice à ce stage.**



Ce stage vous permettra de :

- réaliser une véritable pause dans un cadre idyllique afin de faire un bilan de votre année et poser des bases solides et vertueuses pour 2018 ;
- offrir à votre organisme une profonde détoxination alimentaire, psycho-émotionnelle ;
- vous connecter à votre Conscience Supérieure pour vous relier à cette dimension libre des limites du mental ;
- faire le plein d'une énergie qui vous accompagnera pendant les mois à venir ;
- etc.

## **Déroulement du stage**

**Dans ce décor magnifique et idéal au ressourcement, les journées s'égrainent autour**

- d'activités de détente et bien-être énergétisantes ;
- des repas pris en mode pranique avec des méthodes spécifiques ;
- d'activités et ateliers libres, qui permettent à chacun de composer sa journée en fonction de ses envies ;
- des plaisirs annexes aménageables par chacun ;
- de massages relaxants (50 euros / 1 heure) aidant à la détoxination et au bien-être global
- etc.



## Avec Prana Inspire

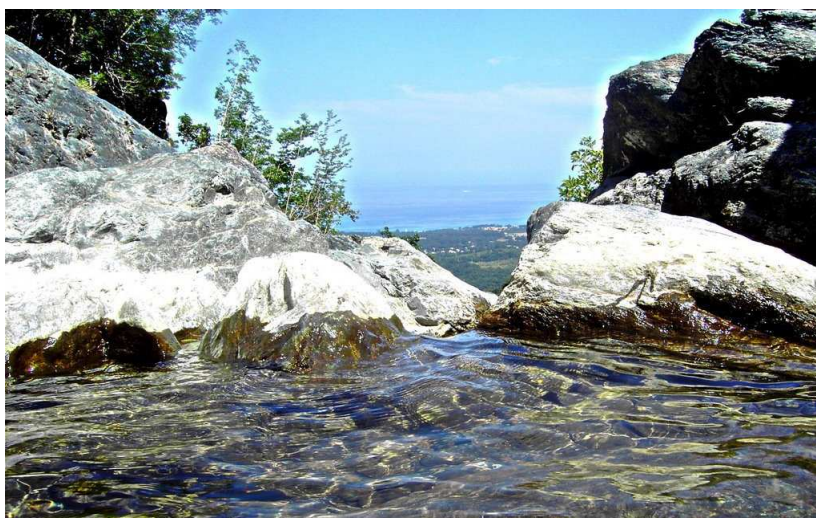
Gabriel LESQUOY



### Quelle est la double vocation de ce stage ?

Durant cette pause alimentaire de 7 jours, vous allez :

- cesser de manger pour apprendre à vous nourrir en conscience ;
- cesser de briller dans le paraître pour apprendre à rayonner dans le respect et l'authenticité de « vous-m'aime »



### Aperçu du stage

- relaxations,
- méditations,
- marches conscientes,
- jeux,
- tai-chi ;



## Avec Prana Inspire

Gabriel LESQUOY

- 5 tibétains,
- pratiques en nourriture pranique,
- techniques de centrage, ancrage, etc.
- coaching d'alignement avec des pensées et émotions déployantes,
- accès, exploration et mises à jour de zones d'ombre limitantes,
- découverte de méthodes pour s'en affranchir ;
- etc

### Ce stage s'adresse à vous si vous aspirez à :

- accorder à votre organisme un repos alimentaire et une détoxination profonde,
- découvrir l'alimentation lumière / pranique,
- vivre davantage en accord avec vous-même et votre entourage,
- retrouver une plus grande harmonie et liberté dans votre vie,
- rechercher une meilleure santé globale,
- vous libérer de certaines difficultés récurrentes de votre existence,
- gagner en bien-être et joie de vivre,
- rencontrer des personnes ayant les mêmes aspirations de vie,
- vous relier durablement à vos qualités réelles et ressources personnelles,
- etc

### Animation du stage

Ce stage est animé par **Gabriel LESQUOY**

- infirmier D.E depuis 1995
- spécialisé en gestion du stress
- fondateur et Directeur de l'Organisme de formations professionnelles Avec Inspire dédié à la santé psychocorporelle et au déploiement de l'individu
- coach en développement personnel et professionnel
- thérapeute énergétique



**Gabriel LESQUOY expérimente la nourriture pranique depuis juillet 2012**



## Dates et horaires du stage

Début : le dimanche 24 Septembre à 17h00

Fin : le dimanche 1<sup>er</sup> Octobre à 10h00

**Date limite d'inscription :** 15 Septembre 2017



## Tarifs

- stage de 7 jours : 300 euros net
- Chambre seule 31 euros / nuit / personne
- Chambre double 21 euros / nuit / personne

## Conditions d'inscription :

- renvoyer fiche d'inscription et questionnaire santé avec votre acompte  
(me contacter pour envoi relevé bancaire si vous optez pour règlement par virement)
- le règlement de votre acompte (50 % stage) confirme votre réservation
- le solde du stage doit être réglé impérativement pour le 15 Septembre 2017
- le règlement de l'acompte et le solde par chèque sont libellés à l'ordre d'**Avec Prana Inspire** ou par virement (me contacter pour l'envoi d'un relevé d'identité bancaire)
- adhérer aux conditions générales d'inscription (ci-jointes)



# Avec Prana Inspire

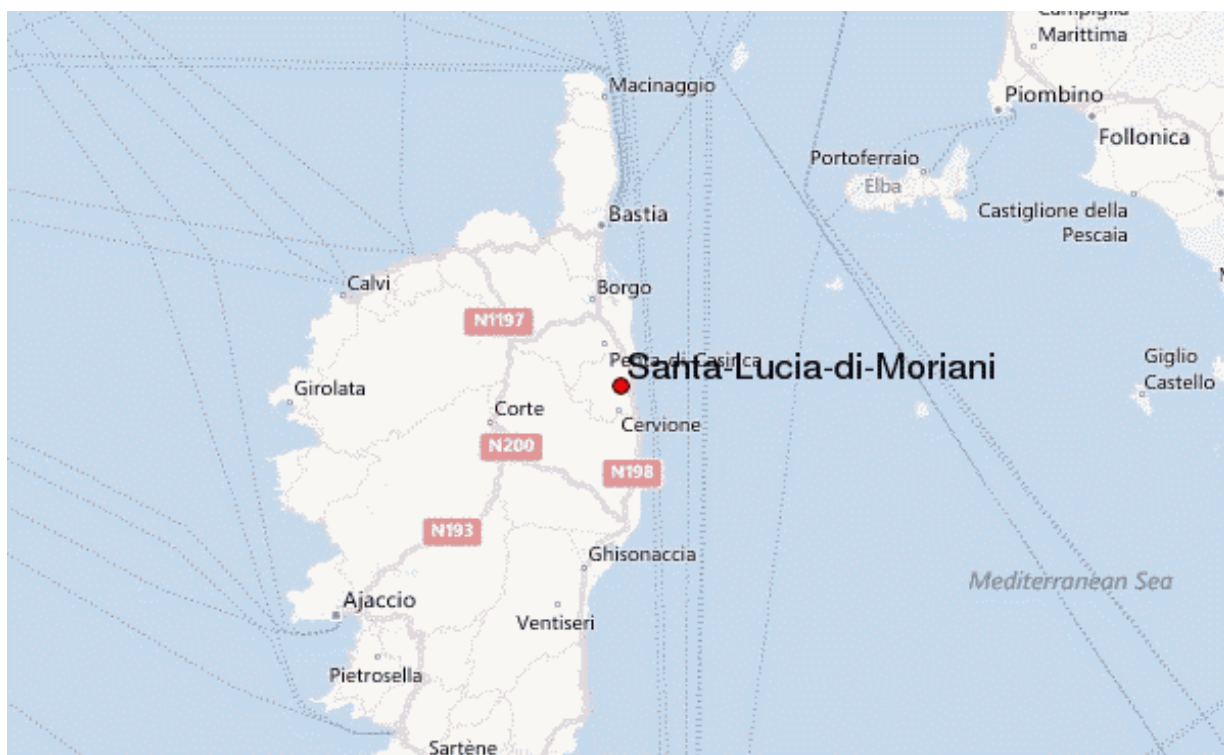
Gabriel LESQUOY

## Lieu du stage

Domaine de l'Avidanella  
Santa Lucia di Moriani,  
20230 San Nicolao

## Contact

Gabriel Lesquoy / pranainspire@orange.fr / [www.pranainspire.com](http://www.pranainspire.com) / 06 88 06 93 60





**Avec Prana Inspire**

Gabriel LESQUOY

**«Se nourrir de lumière, pour une autre conscience,  
une autre liberté ! »**

## **Bulletin d'inscription au stage**

Nom, prénom, âge : .....

Rue, code postal, ville, pays : .....

e-mail : ..... Tel port : .....

Profession : .....

Vos motivations pour suivre ce stage : .....

.....  
.....  
.....

## **Participation au séminaire :**

7 jours : 300 euros

## **Dates de stage choisies :**

stage de 7 jours : ..... du 24 Septembre au 1<sup>er</sup> Octobre 2017

## **Règlement :**

**Lors de votre inscription**, veuillez joindre un acompte de 50 % du montant du stage (150 €) par chèque libellé à l'ordre de **Avec Prana Inspire** à joindre à ce bulletin. Le bulletin est à retourner (sans les CGI) accompagné du questionnaire santé et de votre acompte à l'adresse suivante : Avec Prana Inspire, 3 rue Dr Sprauel, 54110 Rosières aux Salines. **Le solde du stage** sera réglé au plus tard le 15 Septembre 2017. **Le montant total des nuitées** sera réglé en espèces à l'arrivée.

**La confirmation d'inscription** vous sera envoyée sur votre messagerie.

**J'atteste avoir pris connaissance des Conditions Générales d'Inscription (CGI) reçues avec ce bulletin et je les accepte.**

Date : ..... Signature :



**« Se nourrir de lumière, pour une autre conscience,  
une autre liberté ! »**

**Questionnaire santé strictement confidentiel**

**Avec Prana Inspire s'engage à ne divulguer aucune information relative à votre santé.**

Avez-vous des difficultés de santé ou des préoccupations d'ordre médical ? Si oui, développez :

.....  
.....

◀ Êtes-vous enceinte ?  Êtes-vous diabétique ? Si oui, type 1 ou 2 ?

.....Quelle est votre tension artérielle.....

Êtes-vous épileptique?

Êtes-vous actuellement soigné(e) pour un cancer ? ..... Êtes-vous dialysé(e) ?.....

Avez-vous ou avez-vous eu par le passé des difficultés de santé mentale, comme dépression, angoisse, crises de panique, maniaco-dépression, schizophrénie, etc.? Si oui, développez : .....

.....  
.....

Prenez-vous des médicaments prescrits par votre médecin? Si oui, lesquels ? .....

.....  
.....

Prenez-vous des drogues telles qu'héroïne, cocaïne, ecstasy, amphétamines, cannabis?

Si oui, lesquelles ? .....

.....  
.....

Êtes-vous dépendant alcoolique? Si oui, êtes-vous abstinent ou consommateur ?

.....

Un ami, un membre de votre famille ou votre conjoint participera-t-il aussi à ce stage? Si oui, indiquez son nom, prénom et le type de relation : .....

.....  
.....

Je soussigné, Prénom : ..... Nom : .....

m'engage à rester sur le lieu du stage pour toute sa durée. Je comprends que participer à ce stage est un engagement réfléchi. J'atteste avoir une santé mentale et physique suffisamment bonnes et avoir donné ici les réponses exactes en répondant à ce questionnaire. **J'atteste par ailleurs disposer d'une assurance mutuelle incluant une couverture spécifique pour tout problème de santé pouvant survenir lors d'un déplacement en Corse.**

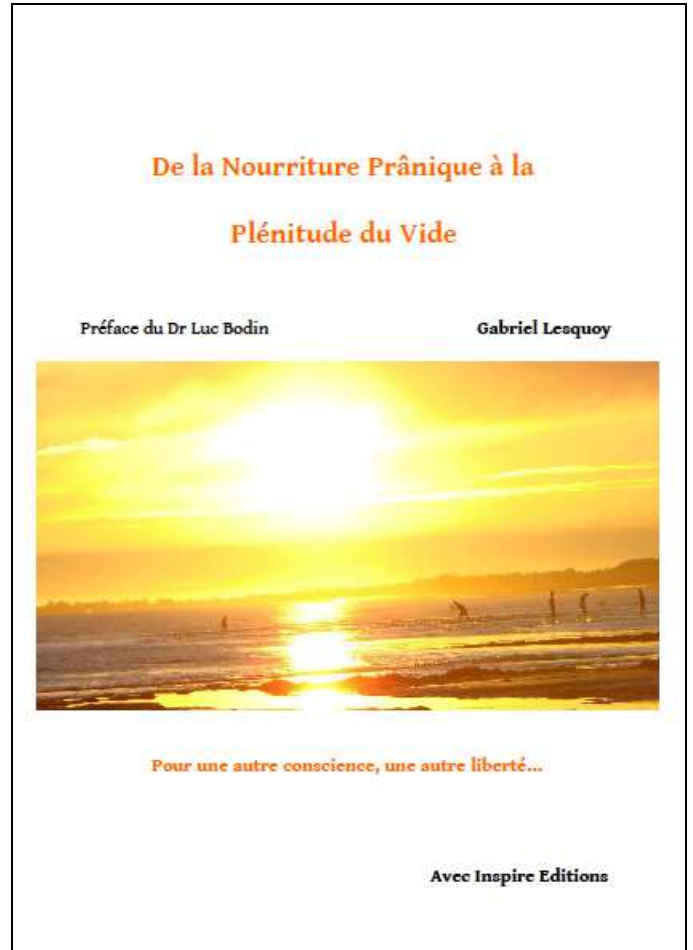
Date : .....Signature :



## LIVRE

format 15x21 cm, 221 pages, 21€

Comment développer une alimentation nourrissante sur tous les plans ainsi que permettre à notre individualité de se déployer pleinement ? C'est ce à quoi s'est consacré l'auteur de ce livre, fruit de son expérience personnelle, de ses rencontres merveilleuses, illustrées par les apports scientifiques qui valident la possibilité d'une autonomie alimentaire en faveur de la nourriture lumière. En effet, ces pages nous apprennent que bien plus que simplement manger pour survivre, il est possible à chacun de reculer les limites du moi égotique, afin de trouver l'équilibre, l'harmonie, le bonheur en étant pleinement nourri par la vie elle-même. Cette démarche nous invite à une meilleure connaissance de nous-mêmes, grâce au lâcher prise de tout contrôle névrotique et à l'acceptation inconditionnelle de qui nous sommes, grâce au pardon, grâce à un plus grand amour pour soi comme pour toute forme de Vie. C'est au travers de ce paradigme très novateur de la nourriture lumière qu'il est possible de participer à la pleine reconnexion de l'homme à sa dimension physique, mentale, émotionnelle et spirituelle. Alors la vibration du Cœur impulse l'émergence d'une individualité en pleine conscience. Ce livre propose des solutions claires et accessibles pour connaître la liberté et le bonheur en se nourrissant à l'infini de l'Energie Universelle de la Vie !



## CD



## Bon de commande

entourer les articles souhaités et le montant total ttc correspondant

articles	prix	frais de port	montant total ttc
1 livre	21€	4€20	25€20
2 livres	42€	5€60	47€60
3 livres	63€	5€60	68€60
1 CD	21€	1€36	22€36
2 CD	42€	2€72	44€72
3 CD	63€	2€72	65€72
1 livre + 1 CD	42€	4€20	46€20
2 livres + 2 CD	84€	5€60	89€60
3 livres + 3 CD	126€	5€60	131€60

Prévoir 8 € en frais de port pour l'Europe et 10 € pour USA, Canada, DOM-TOM

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Votre adresse email :

Montant total ttc de votre commande (articles et frais de port) :

Règlement chèque à l'ordre d' « Avec Prana Inspire », à envoyer avec ce bon de commande à cette adresse :

**Avec Inspire, 3 rue du Dr Sprauel, 54110 Rosières aux Salines**

Règlement possible par virement ; me contacter pour envoi du R.I.B

Souhaitez-vous une dédicace ? :

A quel prénom ?

## **CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION aux stages Avec Prana Inspire**

### **Article 1 : Inscription et paiement**

Les inscriptions sont prises en compte à la réception du bulletin d'inscription signé et du règlement total ou partiel par chèque à l'ordre d'Avec Inspire.

### **Article 2 : Attestation**

Chaque stage suivi donne droit à une attestation délivrée sur demande.

### **Article 3 : Annulation**

Avec Prana Inspire se réserve le droit d'annuler un groupe si le nombre de participants est insuffisant pour son organisation ou son fonctionnement ou si des circonstances imprévues l'exigent. En cas d'annulation, les frais d'inscription seront intégralement remboursés dans les jours suivant la notification de l'annulation.

### **Article 4 : Désistement, interruption**

En cas d'annulation par le stagiaire plus de 30 jours avant le début du séminaire, le montant sera intégralement remboursé moins 15 euros pour frais de dossier.

En cas d'annulation entre 15 et 30 jours avant le début du séminaire : 50% du coût total seront retenus.

En cas d'annulation moins de 15 jours avant le début du séminaire ou pour tout séminaire commencé le coût total sera dû.

Tout stage commencé et interrompu par le stagiaire ne donnera lieu à aucun remboursement (stage et nuitées).

### **Article 5 : retard au stage**

Quelque soit le motif à tout retard possible d'un participant au stage, ce dernier ne peut demander un quelconque remboursement à Avec Prana Inspire qui ne peut être tenu pour responsable.

### **Article 6 : Propriété intellectuelle**

Les enregistrements audio des contenus des séminaires sont soumis à l'autorisation de l'animateur.

Prana Inspire et l'animateur sont propriétaires des contenus relatifs aux ateliers et des documents pédagogiques. Toute personne reproduisant ou diffusant ces documents dans un cadre autre que privé est soumise aux peines prévues par la loi.

### **Article 7 : Différends éventuels**

Si une contestation ou un différend ne peuvent être réglés à l'amiable, le litige sera porté devant le Tribunal compétent de Nancy.