



PRANA INSPIRE

Gabriel LESQUOY
Formations & Coaching

« *Se nourrir de lumière,
pour une autre conscience, »
une autre liberté... »*

DOSSIER D'INSCRIPTION à la RETRAITE

PAUSE ALIMENTAIRE – VIVRE DE LUMIERE

Nom, prénom :

Rue, code postal, ville :

.....

Mail : Tel port :

Profession : Vos motivations pour vivre cette retraite ? :

.....

.....

Participation séminaire : **7 jrs** : 600 euros, **14 jrs** : 800 euros, **21 jrs** : 900 euros

en ligne par skype collectif en présentiel à domicile

chambre partagée chambre seule (dans la limite des places disponibles)

Dates de retraite choisies, merci de remplir vos dates ici :

Acompte par chèque à l'ordre de **Prana Inspire** de **50%** (300, 400 ou 450 euros) à joindre à ce bulletin. Bulletin à retourner (sans les CGI) accompagné du questionnaire santé, des engagements stagiaires et de votre acompte à **Gabriel Lesquoy, 11D rue Carnot, 88400 Gérardmer**.

Le montant total du stage sera réglé en espèces à l'arrivée le 1^{er} jour du séminaire résidentiel, contre remise du chèque d'acompte.

Le montant total des nuitées, soit 25 ou 35 € / nuitée sera réglé en espèces à l'arrivée. Les deux montants séminaire et nuitées seront préparés dans deux enveloppes nominatives et séparées.

Confirmation inscription envoyée sur votre messagerie. J'atteste avoir pris connaissance des Conditions Générales d'Inscription (CGI) reçues avec ce bulletin et je les accepte.

En plus de ce dossier complet (fiche d'inscription, questionnaire santé et engagements stagiaire) à me retourner par la poste, merci de m'envoyer IMPERATIVEMENT sur mon téléphone la photo de ces 3 documents, 1 photo par document svp !

Date : Signature :



PRANA INSPIRE

Gabriel LESQUOY
Formations & Coaching

*« Se nourrir de lumière,
pour une autre conscience, »
une autre liberté... »*

QUESTIONNAIRE SANTE

**Ce questionnaire est strictement confidentiel,
Prana Inspire s'engage à ne divulguer aucune information relative à votre santé.**

Votre poids :

vosre taille :

vosre âge :

Avez-vous des difficultés de santé ou des préoccupations d'ordre médical ? Si oui, développez :

Etes-vous enceinte ?

Etes-vous diabétique ?

Si oui, type 1 ou 2 ?

Quelle est vosre tension artérielle actuelle ?

Etes-vous épileptique ?

Etes-vous actuellement soigné pour un cancer ?

Etes-vous dialysé(e) ?

Avez-vous ou avez-vous eu par le passé des difficultés de santé mentale, comme dépression, angoisse, crises de panique, maniaco-dépression, schizophrénie, etc. ? Si oui, développez :

Prenez-vous des médicaments prescrits par vosre médecin ? Si oui, lesquels ? :

Prenez-vous des drogues tel que héroïne, cocaïne, ecstasy, amphétamines, cannabis ? :

Etes-vous dépendant alcoolique ? Si oui, êtes-vous abstinent ou consommateur ?

Un ami, un membre de vosre famille ou vosre conjoint participera-t-il aussi à ce stage ?

Si oui, indiquer son nom, prénom et le type de relation :

Moi, **nom** :.....**prénom**, je m'engage à rester sur le lieu du stage pour toute la durée du stage. Je comprends que participer à ce stage est un engagement réfléchi, j'atteste avoir une santé mentale et physique suffisamment bonne et avoir donné ici les réponses exactes en répondant à ce questionnaire.

Date :

Signature :



PRANA INSPIRE

Gabriel LESQUOY
Formations & Coaching

« ENGAGEMENTS STAGIAIRE »

Je soussigné Nom : Prénom :

dans le cadre de la retraite en « pause alimentaire et nourriture Lumière » qui se déroulera en/au/à (lieu) :
du au (mois) (année) , je m'engage par la présente, à :

- m'hydrater durant toute la durée de la retraite. (déshydratation, calculs rénaux ou biliaires possibles)
- ne prendre aucune drogue ni aucune nourriture solide et liquide ni aucun complément alimentaire durant toute la durée de la retraite, sauf prescrit médicalement
- ne pas pratiquer de sport intensif autre que toute activité physique douce telle que marche, yoga, nage, tai-chi, etc. durant toute la durée de la retraite (épouement possible)
- éviter de conduire ma voiture pendant toute la durée de la retraite (ralentissement des réflexes et baisse de la vigilance en pause alimentaire)
- éviter de me rendre en ville sauf si nécessité comme par exemple acheter de l'eau en bouteille. (la nourriture en vitrine et rayon génère des envies de manger)
- en cas de départ anticipé, à mon initiative avant la fin de la retraite, venir en informer l'accompagnant Gabriel Lesquoy ainsi que le groupe des stagiaires, lors de la prochaine réunion collective (maintien de la cohésion de groupe, affirmer et assumer ses choix)
- sauf cas de force majeure, quitter la retraite uniquement au matin, après une nuit de repos et m'être réalimenté légèrement et suffisamment pour retrouver la pleine possession de mes moyens à conduire ma voiture en toute sécurité
- maintenir pendant la retraite la prise de mes médicaments si prescrits médicalement
- ne pas réaliser de séance individuelle à visée bien-être ou thérapeutique à d'autre stagiaire (rôle de l'accompagnant Gabriel Lesquoy, ne pas m'oublier, ne pas me charger d'énergie basse fréquence d'autrui)
- informer l'accompagnant Gabriel Lesquoy si apparaissait durant la retraite un malaise, mal-être, trouble, symptôme physique ou psycho-émotionnel quelconque
- me sentir libre de participer ou non aux ateliers collectifs animés par l'accompagnant Gabriel Lesquoy (aucun atelier n'est obligatoire)
- écouter, respecter mon corps et me reposer selon ce qu'il exprime en niveau de forme générale et qualité de bien-être (cette retraite est une pause alimentaire et mentale, au service et à l'écoute du corps)
- ne pas fermer le verrou de la porte de la SDB pendant la prise de douche ou de bain (malaise possible dû à la chaleur)
- relire cette liste juste avant de venir à cette retraite « pause alimentaire et nourriture Lumière »

Date :

Signature :

:



PRANA INSPIRE

Gabriel LESQUOY
Formations & Coaching

CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION aux Retraites Prana Inspire

Art. 1 : Inscription et paiement

Les inscriptions sont prises en compte à la réception du bulletin d'inscription signé et du règlement total ou partiel par chèque à l'ordre de Prana Inspire.

Art. 2 : Attestation

Chaque retraite suivie donne droit à une attestation délivrée sur demande.

Art. 3 : Annulation

Prana Inspire se réserve le droit d'annuler un groupe si le nombre de participants est insuffisant pour son organisation ou son fonctionnement ou si des circonstances imprévues l'exigent. En cas d'annulation, les frais d'inscription seront intégralement remboursés dans les jours suivant la notification de l'annulation.

Art. 4 : Désistement, interruption

En cas d'annulation par le stagiaire plus de 30 jours avant le début de la retraite, le montant versé sera intégralement remboursé moins 30 euros pour frais de dossier.

En cas d'annulation entre 15 et 30 jours avant : 50% du montant versé sera retenu.

En cas d'annulation moins de 15 jours avant le début ou pour toute retraite commencée le coût total versé sera dû. Toute retraite commencée et interrompue par le stagiaire ne donnera lieu à aucun remboursement (stage et hébergement). L'animateur peut décider l'interruption d'un participant à la retraite en cours et son retour anticipé à domicile, pour conduite inadaptée au sein du groupe ou mise en danger pour sa propre santé physique et ou psychologique. Le stagiaire se verra alors remboursé des jours de retraite non encore réalisés au jour de son départ.

Art. 5 : retard et départ anticipé de la retraite

Quelque soit le motif à tout retard possible d'un participant à la retraite et ou son départ à son initiative avant la fin, ce dernier ne pourra demander un quelconque remboursement (ni retraite ni hébergement) ou déduction à Prana Inspire qui ne peut être tenu pour responsable.

Art. 6 : Propriété intellectuelle

Les enregistrements audio et vidéo des contenus, séances, pratiques, etc. découverts lors de la retraite ne sont pas autorisés. Prana Inspire et l'animateur sont propriétaires des contenus relatifs aux ateliers et des documents pédagogiques. Toute personne reproduisant ou diffusant ces documents dans un cadre autre que privé est soumise aux peines prévues par la loi.

Art. 7 : Différends éventuels

Si une contestation ou un différend ne peuvent être réglés à l'amiable, le litige sera porté devant le Tribunal compétent de Nancy.

Art. 8 : Liberté intellectuelle

Si vous souhaitez vous inscrire à une liste d'opposition au démarchage téléphonique, voir www.bloctel.gouv.fr (Art. L223-2 du Code de la Consommation).

Art. 9 : Rétractation

Possibilité de vous rétracter après inscription et avant le début de la retraite. Voir art. 7, www.pranainspire.com, «CGV».

Art. 10 : Médiation

Possibilité d'avoir recours au service de médiation souscrit par Prana Inspire. Voir art. 9, www.pranainspire.com, «CGV».

Prana Inspire – Gabriel Lesquoy, 11D rue Carnot, 88400 Gérardmer, France

Email : apicontact13@gmail.com – Site web : www.pranainspire.com – Port : +33 (0)6 88 06 93 60

Siret : 53898234900028 – Naf : 8559A – Enregistrement N° 41540320054 auprès du Préfet de la Région Lorraine



PRANA INSPIRE

Gabriel LESQUOY
Formations & Coaching

BON DE COMMANDE

Cocher les articles souhaités et le montant total ttc correspondant

	ARTICLE	Nombre	Montant TTC Frais de port inclus
<input type="radio"/>	Livre N°1 : « YOGA, PRANA et REALISATION du SOI »		28 € x =
<input type="radio"/>	CD : « MEDITATIONS PRANIQUES », 9 fichiers MP3 envoyés sur votre messagerie		21 € x =
<input type="radio"/>	Livre N°2 : « DE LA NOURRITURE PRANIQUE A LA PLENITUDE DU VIDE »		28 € x =
<input type="radio"/>	achat 2 articles, le 3 ^{ème} offert :		70 € x =

MONTANT TOTAL

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Votre adresse email :

Votre N° de téléphone :

Règlement chèque à l'ordre de « Prana Inspire », à envoyer avec ce bon de commande à cette adresse :

Gabriel Lesquoy, 11D rue Carnot, 88400 Gérardmer, France

Règlement possible par virement, me contacter pour envoi du R.I.B

Souhaitez-vous une dédicace ? :

à quel prénom ?

